

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Настоящая рабочая программа по физической культуре для учащихся **составлена на основе:**

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 год № 373; (в редакции Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643);
3. Федерального перечня учебников, утверждённый МО РФ.

Программа составлена **для работы по учебнику** «Физическая культура», Лисицкая Т.С., Новикова Л.А., 1 -4 класс, в 1 части, ООО «Астрель», 2014 год

**Цели** учебного предмета: является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Задачи** учебного предмета:

укрепить здоровье школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;  
совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;  
формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;  
развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

**Оздоровительная задача**

Формировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

Овладевать умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);

Формировать навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

**Образовательная задача**

Развивать двигательные (кондиционных и координационных) способностей;

Приобретать школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни;

Формировать у обучающихся универсальных компетенций.

**Воспитательная задача**

Формировать у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом;

Содействовать гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств;

Формировать мотивацию успеха и достижения, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом.

**Рабочая учебная программа включает в себя:** пояснительную записку, планируемые результаты, содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

**Согласно Федеральному базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации для обязательного изучения на предмет** «Физическая культура» выделяется 3 часа в неделю. Согласно учебному плану школы предмет «Физическая культура» изучается в 1 классе 99 часов (3 ч в неделю, 33 учебных недель), во 2-4 классах 105ч.