

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре
УМК «Школа России»

Настоящая рабочая программа по физической культуре для учащихся МОБУ СОШ с. Прибельский составлена на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
 - Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10. 2009 год № 373; (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 [№ 1241](#), от 22.09.2011 [№ 2357](#), от 18.12.2012 [№1060](#), от 29.12.2014 [№ 1643](#));
 - федерального перечня учебников, утвержденный МО РФ
 - Примерной основной образовательной программа начального общего образования (Протокол заседания от 08.04.2015г. №1/15).
 - основной образовательной программы НОО МОБУ СОШ с.Прибельский от 30.08.13 №371;(в редакции приказов от 30.08.2014 № 308/1; от 29.08.15 № 1, от 30.08.16 №318-2);
 - Примерных рабочих программ по программе «Школа России» в редакции А.А. Плешакова
- Программа составлена для работы по учебникам «Физическая культура». 1, 2, 3, 4 класс: автора Ляха, В. И. - М. Просвещение

Целями изучения предмета «Физическая культура» являются:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры;
- овладеть школой движений;
- развивать координационные (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные(скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщить к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитать дисциплинированность, доброжелательного отношения к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
- укреплять здоровье, улучшать осанку, профилактика плоскостопия, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению.

Рабочая учебная программа включает в себя: планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета, курса, календарно-тематическое планирование

Согласно Федеральному базисному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации для обязательного изучения отводится в 1 классе 99 часов, во 2 – 4 классах по 105 часов (3 часа в неделю)